

ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ

Государственное автономное учреждение города Москвы
«Институт дополнительного профессионального образования работников
социальной сферы»
(ГАУ ИДПО ДТСЗН)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ ИДПО ДТСЗН

от «01» апреля 2019 г.



ИНСТРУКЦИЯ
по мерам безопасности для слушателей

Москва, 2019

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. До начала оказания образовательных услуг в ГАУ ИДПО ДТСЗН (далее – Институт), слушатели обязаны ознакомиться с требованиями настоящей инструкции на сайте Института (soc-education.ru).

1.2. Организацию работы по созданию здоровых и безопасных условий труда осуществляет директор Института, который несет ответственность за состояние техники безопасности, охрану труда и пожарную безопасность в Институте.

1.3. Слушатели должны соблюдать:

- требования охраны труда;
- требования сотрудников Института, наделенных соответствующими полномочиями, касающиеся охраны труда, соблюдения установленных Правил и порядка в Институте;
- правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий;
- правила использования технических средств обучения;
- общие правила пожарной безопасности;
- общие правила электробезопасности;
- правила санитарных норм и правила личной гигиены;
- нравственные и этические нормы;
- нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

1.4. В Институте запрещается:

- приносить, передавать, использовать в Институте и на ее территории оружие, спиртные напитки, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и работников Института;

- курить, за исключением специально отведенного для курения месте за пределами территории Института;

- работа с ПЭВМ лицам, имеющим медицинские противопоказания, в том числе беременным и кормящим женщинам;

- входить в технические и хозяйственные помещения с ограниченным допуском (электрощитовая, склад, подвал, чердак и т.п.);

- наступать на электрические кабели и шнуры переносных электропотребителей, открывать дверцы электрошкафов.

1.5. За невыполнение требований настоящей инструкции слушатели курсов несут ответственность в соответствии с действующим законодательством.

1. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. При нахождении и перемещении во время пребывания в Институте административном здании, в учебных аудиториях и помещениях:

- соблюдать правила пожарной безопасности;
- соблюдать дисциплину, чистоту и порядок, бережно относиться к имуществу Института;
- при входе в Институт верхнюю одежду оставлять в гардеробе;
- соблюдать расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и регламентированных перерывов;
- во время занятий и перерывов соблюдать тишину, в т.ч. следует отключать мобильный телефон или установить на низкий уровень звука;
- по окончании занятий привести в порядок рабочее место, мусор убрать в специально отведенное место, в аудитории не оставлять личные вещи;
- на 1-м этаже при подъеме или спуске с лестницы следует обратить внимание на первую ступень, а на 5 этаже на ограничение высоты лестничного марша;
- соблюдать требования к использованию пассажирского лифта, в случае перегрузки лифта предусмотрена остановка кабины (следует нажать кнопку «Вызов»);
- не выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы;
- не садиться и не становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон;
- не перевешиваться через подоконники открытых окон;
- не использовать для сидения случайные, не предназначенные для этого предметы и оборудование;
- не ходить по мокрому покрытию во время проведения влажной уборки пола;
- не стоять перед дверьми во избежание столкновения при их резком открытии;
- передвигаться спокойным шагом по установленным маршрутам (коридоры, лестничные марши, проходы между аудиториями и рабочими местами и т.п.);
- при передвижении по лестничным маршам держаться за перила, не перевешиваться через них, не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;
- во время ходьбы быть внимательным и контролировать состояние покрытия и изменение окружающей обстановки, при возникновении опасности изменить направление движения и покинуть опасную зону.

2.2. При нахождении и перемещении на прилегающей территории Института:

- обращать внимание на знаки безопасности, установленные в зонах ведения работ повышенной опасности не заходить за установленные ограждения;
- выполнять устные указания работников коммунальных служб или службы охраны Института;
- в случае ограждения участка пешеходной дороги, в связи с чисткой крыш от снега, необходимо обойти это место на безопасном расстоянии;
- не приближаться к маневрирующему автотранспорту;
- не перебегать дорогу перед движущимся автотранспортом.

2.3. При использовании технических средств обучения слушатель обязан:

- пользоваться только технически исправными средствами;
- при неисправности технических средств немедленно прекратить работу и сообщить преподавателю (администрации);
- соблюдать порядок использования технических средств обучения, правила личной гигиены;
- выполнять правила работы с ПК, в т.ч. не использовать без разрешения преподавателя личные флеш-накопители, интерактивные доски и др. технику;
- самостоятельно не отключать из розеток компьютер и оргтехнику;
- не оставлять в розетках аудитории без присмотра личные зарядные устройства;
- во всех случаях обнаружения обрыва проводов электропитания, других повреждений электрооборудования (компьютера и др.), инженерных коммуникаций, конструктивных элементов здания, помещения, немедленно сообщить об аварийной ситуации преподавателю или администрации Института.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

3.1. В случае обнаружения задымления и при возникновении пожара:

- при обнаружении задымления и (или) источника возгорания незамедлительно оповестить преподавателя (администрацию) о возникновении пожара;
- выполнять все требования преподавателя, либо работника, ответственного за эвакуацию;
- немедленно покинуть помещение, при возможности отключить аппаратуру от электросети, закрыть окна и при выходе из помещения закрыть дверь;
- во время пожара необходимо воздержаться от открытия окон, дверей и разбивания стекол;

- при прибытии к месту сбора сообщить о своем местонахождении преподавателю либо работнику администрации. Место сбора – во внутреннем дворе здания.

Пути эвакуации при чрезвычайных ситуациях находятся:

- на 1 этаже «Главный вход» и в столовой,
- на 2 этаже в актовом зале ауд. 203, 204, напротив библиотеки ком. 210,
- на 3 этаже в ауд. 304 и в приемной директора,
- на 4 этаже в правой и левой частях коридора,
- на 5 этаже проход через аудиторию.

3.2. При необходимости оказания первой помощи пострадавшим:

Первая помощь — это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего не медицинским работником. Ее должен оказывать тот, кто находится рядом с пострадавшим (взаимопомощь), или сам пострадавший (самопомощь) до прибытия медицинского работника.

Оказывающий помощь должен знать основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека, а также уметь освободить пострадавшего от действия опасных и вредных факторов, оценить состояние пострадавшего, определить последовательность применяемых приемов первой доврачебной помощи, при необходимости использовать подручные средства при оказании помощи и транспортировке пострадавшего.

При отсутствии навыков оказания первой помощи слушатель должен оповестить преподавателя (администрацию) о произошедшем.

Слушатель не должен приступать к занятиям при плохом самочувствии или внезапной болезни.

При ухудшении самочувствия либо при несчастном случае пострадавший (при возможности) или очевидец несчастного случая обязаны немедленно сообщить преподавателю (администрации) учреждения для принятия мер по оказанию помощи.

4. ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА И ОБНАРУЖЕНИИ ПОСТОРОННИХ ПРЕДМЕТОВ

4.1 Предупредительно-защитные меры

Будьте внимательны к тому, что происходит в учреждении и на его территории. Бдительность должна быть постоянной и активной.

Обращайте внимание на появление посторонних предметов (мешки, пакеты, сумки, портфели и пр.)

Обращайте внимание на появление подозрительных посторонних лиц и их поведение. Не вступайте в контакт с подозрительными лицами. Сообщите администрации о присутствии подозрительных лиц.

4.2 Признаки наличия взрывных устройств

Самыми явными являются: шум из обнаруженного предмета (тиканье часов, щелчки); бесхозные портфели, чемоданы, сумки, свертки, мешки, ящики, коробки; присутствие проводов, небольшой антенны, изолянты; растяжки из проволоки, шпагата, веревки.

4.3 Действия при обнаружении подозрительного предмета или взрывного устройства

При обнаружении подозрительного предмета незамедлительно сообщить преподавателю (администрации). Не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками, не подпускать к нему других.

Исключить использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя.

Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов и указать место нахождения подозрительного предмета.

Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.

4.4 ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

Если вас захватили в заложники

Основные правила поведения: Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию. Не выказывайте ненависть и пренебрежение. С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания. Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега. Заявите о своем плохом самочувствии. Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематику разговора, темперамент, манеру поведения). Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения). Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните: правоохранительные органы делают все, чтобы вас выволить. Не пренебрегайте пищей. Это может сохранить силы и здоровье. Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников. При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке. После освобождения не делайте скоропалительных заявлений.

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ
к Инструкции по мерам безопасности для слушателей

Проект Инструкции представил:

Заведующий учебно-методическим отделом

О.В. Новохатько

Согласовано:

Специалист по охране труда

В.И. Рябинин

Заведующий отделом правовой работы

Ю.А. Акимова

Заместитель директора по
учебно-методической и
внебюджетной деятельности

Н.В. Лебедева

Исп.
Гл.специалист УМО
О.В.Тарасенкова
вн.тел.131